











Planlagte aktiviteter i September 2017

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<u>Badminton</u> Kl.15-16.30 Badminton hallen Charlie/Jørgen 	<u>Fitness</u> Kl.15-16.30 Motionsrummet i Cafe LIV Gowan	<u>Atletik</u> Kl.16.00-17.00 Atletik Stadion Mathilde 	<u>Håndbold</u> Kl.16.00-17.00 Helsingør hallen Nickie 	<u>Fodbold</u> Kl.16.30-18.00 Snekkersten IDC Louise 
	<u>Zumba/ SO GYM</u> Kl.16.30-17.30 Salen på Spuc Majken	<u>Fodbold</u> Kl.17-18.30 Snekkersten IDC Louise 	<u>Boccia</u> 16.30-17.30 Salen på Spuc Birgitte 	<u>Svømning</u> Kl.18-19.30 Svømmehal- Laila & Zenia 
		<u>Golf</u> Kl.15.30-17 Golfbanen Jesper 		<u>Floor Ball</u> Kl.19-20 Salen på SPUC Lotte/Bruno 
		<u>SO Gym/ dans</u> Kl.16.00-16.45 Salen på Spuc Majken 		
		<u>Bowling</u> Kl.17-18 Slots Bowl i Hillerød/Akram 